

Diabetes

Wat is Diabetes?

De officiële naam voor diabetes of suikerziekte is Diabetes Mellitus. Bij Diabetes kan het lichaam de bloedsuikerwaarde niet meer zelf in evenwicht houden. Normaal regelt het lichaam de bloedsuikerspiegel heel nauwkeurig met het hormoon insuline.

De twee belangrijkste soorten diabetes zijn diabetes type 1 en diabetes type 2. Bij mensen met diabetes type 1 maakt het lichaam zelf geen insuline meer aan. Diabetes type 1 ontstaat vaak op jonge leeftijd. De behandeling bestaat altijd uit het toedienen van insuline.

Bij mensen met diabetes type 2 is er meestal wel voldoende insuline, maar is het lichaam minder gevoelig geworden voor de insuline, ook wel insulineresistentie genoemd. Diabetes type 2 ontstaat vaak op oudere leeftijd en/of bij een verkeerde leefstijl (zoals overgewicht, te weinig beweging). Erfelijke aanleg vergroot de kans op het krijgen van diabetes type 2. De behandeling bestaat meestal uit voedings- en beweegadviezen, eventueel aangevuld met medicijnen (tabletten en/of insuline).

Meer informatie over Diabetes kunt u vinden op de website: www.diep.info

Wie zitten er in uw behandelteam?

- Uzelf wordt actief betrokken bij overleg over uw behandeling
- De huisarts is uw hoofdbehandelaar
- De praktijkondersteuner controleert de patiënt in opdracht van de huisarts. De praktijkondersteuner geeft u leefstijladviezen die gericht zijn op stoppen met roken, voeding en beweging. De praktijkondersteuner is de vraagbaak waar de patiënten met al hun vragen en problemen terecht kunnen
- Verder kunnen er andere hulpverleners ingeschakeld worden. Bijvoorbeeld een diëtiste voor het aanpassen van uw voedingspatroon, een optometrist voor het meten van uw ogen, een podotherapeut/medisch pedicure voor het voorkomen van voetproblemen of een oogarts of internist voor complicaties door uw diabetes

Diabeteszorg

Nadat de diagnose DM2 is gesteld komt u 4 keer per jaar naar de huisartsenpraktijk voor controle van uw bloedsuiker, bloeddruk, gewicht en leefstijl. Voor deze controles dient u nuchter bloed te prikken. De oproep hiervoor krijgt u automatisch thuis gestuurd. Rond uw verjaardag is de jaarcontrole bij de huisarts. Dit is een meer uitgebreide controle waarbij de huisarts extra aandacht besteedt aan klachten die vaak bij diabetes voorkomen. U dient voor deze controle ook urine in te leveren in het daarvoor bestemde potje (verkrijgbaar bij de huisartsenpraktijk). Ook deze lab oproep krijgt u automatisch thuis gestuurd.

Tijdens de controle voor de jaar controle zal de praktijkondersteuner het voetonderzoek afnemen ter preventie van voetproblemen. Indien er problemen zijn of zijn te verwachten is het mogelijk dat u wordt doorverwezen naar een podotherapeut of medisch pedicure.

1 x per twee jaar worden de ogen gecontroleerd. Er zal een fundusfoto gemaakt worden door een hiertoe speciaal opgeleide hulpverlener waarna de optometrist beoordeelt of verwijzing naar een oogarts noodzakelijk is. Deze controles vinden zo dicht mogelijk bij de huisartsenpraktijk plaats.

Meer informatie vindt u op de volgende links:

- www.thuisarts.nl
- www.dvn.nl, via de Diabetes Vereniging Nederland kunt meer informatie vinden over diabetes en wat de organisatie voor u kan betekenen.
- www.diep.info
- www.voedingscentrum.nl