

Jaarcontrole CVRM

Wat is Cardio Vasculair Risico Management?

Cardiovasculair risicomangement is de naam die we gebruiken voor de aanpak (management) van risicofactoren (risico) voor hart-(cardio) en vaatziekten (vasculair). U werkt eraan om de kans op een hart- of vaatziekte zo klein mogelijk te maken. Of om de hart- of vaatziekte die u al heeft, niet erger te laten worden. U hebt zorgverleners die u daarbij helpen. Door u te behandelen en door u te helpen bij het veranderen van uw leefstijl. Dit samen noemen we cardio vasculair risicomangement.

Wanneer hebt u een grote kans op hart- en vaatziekten?

Als u al hartklachten of vaatklachten hebt of hebt gehad. Bijvoorbeeld een hartinfarct, hartkramp (angina pectoris), een beroerte of etalagebenen (claudicatio intermittens). Als bij u bepaalde risicofactoren zijn gevonden. Bijvoorbeeld een hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte. Maar ook als u rookt, te zwaar bent, te weinig beweegt of diabetes (suikerziekte) hebt, zijn dat risicofactoren.

Wie zitten erin uw behandelteam?

- Uzelf wordt actief betrokken bij overleg over uw behandeling;
- De huisarts is uw hoofdbehandelaar;
- De praktijkondersteuner/doktersassistente controleert de patiënt in opdracht van de huisarts. De praktijkondersteuner geeft u leefstijladviezen die gericht zijn op stoppen met roken, voeding en beweging. De praktijkondersteuner is de vraagbaak waar de patiënten met al hun vragen en problemen terecht kunnen
- Verder kunnen er andere hulpverleners ingeschakeld worden bijv. de diëtiste: voor het voedingspatroon, de fysiotherapeut: voor een optimaal beweegpatroon, de psycholoog: voor omgaan met uw aandoening, stressregulatie of een specialist indien er complicaties zijn.

CVRM zorg

Indien u in aanmerking komt voor een jaarlijkse controle op risicofactoren voor hart- en vaatziekte krijgt u of van uw huisarts een lab formulier mee na een bezoek aan het spreekuur of krijgt u jaarlijks 35 dagen voor uw verjaardag een lab formulier thuis gestuurd. Met dit formulier kunt u bij 1 van de prikpunten bij u in de buurt nuchter bloed laten prikken en urine inleveren in het daarvoor bestemde potje (verkrijgbaar bij de huisartsenpraktijk).

Nadat u dit gedaan heeft dient u bij de huisartsenpraktijk een afspraak te maken voor de CVRM jaarcontrole bij de praktijkondersteuner, Lilian Maas.

Naast het bespreken van de lab uitslagen wordt de bloeddruk, lengte en gewicht gemeten en het risicoprofiel (op het ontstaan of opnieuw ontstaan van hart- en vaatziekten) in kaart gebracht.

Samen met u, de praktijkondersteuner en de huisarts wordt een (behandel)plan opgesteld om de risico's te verkleinen en zo laag mogelijk te houden.

Meer informatie vindt u op de volgende links:

- www.thuisarts.nl
- www.vitalevaten.nl/patienten, op deze website vindt u meer informatie over hart en vaatarisico.
- www.hartenvaatgroep.nl, een website van en voor mensen met een hart- of vaataandoening.
- www.voedingscentrum.nl